QUE SONT LES TSA ?

Les troubles du spectre de l'autisme (TSA) sont des troubles du neurodéveloppement. Ils ne se soignent pas.
On parle de spectre car chaque personne autiste est unique : il n'y a pas un seul "type", mais des profils variés.

LES SIGNES D'UN TSA

Ils varient beaucoup et sont parfois invisibles. Ils peuvent inclure :

- Hypersensibilité ou hyposensibilité (sons, lumières, textures, goûts, etc.)
- Intérêts spécifiques très intenses (comme une passion envahissante)
- Difficultés avec les interactions sociales et les codes implicites
- Communication verbale ou non verbale différente (voire absente), premier degré et difficulté à saisir le sarcasme et l'ironie
- Besoin de routines, difficultés face au changement
- Anxiété, difficultés de gestion des émotions, fatigue chronique
- Etc.

QUI PEUT EN SOUFFRIR ?

Tout le monde, sans distinction d'âge, avec ou sans déficience intellectuelle, avec ou sans (très) haut potentiel intellectuel, peu importe l'origine, la classe sociale, la religion, l'identité de genre, etc.

À RETENIR

- L'autisme n'est ni une maladie ni une pathologie à "guérir". C'est une autre façon de percevoir et vivre le monde.
- C'est un handicap invisible. Beaucoup de personnes autistes, notamment les femmes, passent inaperçues. Elles apprennent les codes sociaux et masquent leurs difficultés au prix d'efforts importants. C'est ce qu'on appelle le masking. Cela entraîne généralement une fatigue chronique, une surcharge mentale et sensorielle, des crises autistiques, un burn-out ou une dépression.
- Les besoins de soutien des personnes autistes varient d'un individu à l'autre et tout au long de la vie.
- Le terme Asperger est à éviter. Il vient du nom d'un médecin nazi impliqué dans la sélection, la torture et l'assassinat d'enfants et d'adultes autistes. Il renforce aussi l'idée fausse d'une hiérarchie entre "types" d'autisme, alors qu'il s'agit d'un seul spectre, aux manifestations multiples et évolutives.

POUR BIEN INTERAGIR

- Éviter les jugements sur les comportements inhabituels
- Ne pas forcer le contact visuel ou physique, ni la parole
- Respecter les besoins sensoriels et les routines
- Écouter les personnes concernées : elles sont les premières expertes de leur vécu
- Ne pas minimiser ni hiérarchiser les souffrances

Chiens d'Assistance Côte Ouest
Association 1901 à but non lucratif, reconnue d'intérêt général
www.chiens-dassistance-co.fr - contact@chiens-dassistance-co.fr
@chiens.dassistance.cote.ouest

Faire un don